



# ほけんだより 7月号



令和7年度  
あゆみ保育園

園長 江郷 勝哉

看護師 高瀬 浩子

夏の本番に入り、水遊び・プールが気持ちよい季節です。保育園で夏の遊びを満喫する子どもたちですが、毎年この時期は、暑い時期に流行する感染症に気をつける必要があります。又、夏は体が疲れやすいので、栄養と睡眠を十分とるようにしましょう。

## ＜先月の感染症（5月20日～6月20日）＞

RS ウイルス 乳児2名

溶連菌感染症 幼児6名

## ＜7月の身体測定予定＞

1日（火）幼児クラス

2日（水）乳児クラス

きりんさんの「視力検査」の日程が、7/3（木）から、7/10（木）に変更になりました。宜しくお願いたします。

## ～夏に流行する感染症～

夏に流行する代表的な感染症には、下記のようなものがあります。感染した場合は、保育園に連絡して下さい。

**ヘルパンギーナ**：高熱、喉の痛み、喉に水泡や潰瘍ができる。

**咽頭結膜熱（プール熱）**：アデノウイルスによる感染症。高熱、喉の痛み、結膜炎。

**流行性角結膜炎（はやり目）**：アデノウイルスによる感染症。目の充血、目やに、結膜炎。

**手足口病**：口腔粘膜、手足末端に水泡性発疹ができる。発熱することもある。

**伝染性膿痂疹（とびひ）**：水泡（水ぶくれ）、痂皮（かさぶた）ができる。隣接する皮膚や離れた皮膚に新たに病変が生じる。

おたよりを紙媒体で欲しい方は、事務所までお越しください。また、おたよりは園のホームページにも掲載しております。

## ＜～6月の歯科検診の結果～＞

今回の歯科検診は、虫歯のあるお子様が、昨年の12月より増えてしまいました……。特に、4歳児が多かったです。虫歯が見つかったら、早めに治療することが大切です。また、治療を中断せずに通院することが必要です。そして、何より一番大切なのは、日頃の虫歯予防です。毎日の「仕上げ磨き」をしっかりと行いましょう！

## ＜歯科検診の結果＞

### 虫歯になりそうな歯・虫歯のある人数・割合

0歳児：0名

1歳児：0名

2歳児：1名 クラスの4.2%

3歳児：2名 クラスの9.0%

4歳児：5名 クラスの19.2%

5歳児：1名 クラスの3.6%

**★受診が必要だった方は、早めに受診をして、受診結果を保育園に提出して下さい。**

**★当日欠席された方には、各自で歯科医院に行っていていただき、検診結果を提出してもらうようお願いしております。早めの提出をお願い致します。**

## ＜熱中症にご注意下さい！＞

気温・湿度が高くなり、熱中症の予防が重要です。保育園でも十分注意しながら保育を行っていますが、朝食をしっかりと取ることは、熱中症の予防になります。朝食を食べないと、体内の水分・塩分量が低下してしまうため、熱中症を発症しやすくなります。また、睡眠不足も具合が悪くなりやすいです。この時期は特に、「朝食・睡眠」をしっかりと取るようにして下さい!!（朝食メニューは、塩分のあるものを取り入れましょう）。